



FUNDACJA
Votum



JAK ZEBRAĆ ŚRODKI NA LECZENIE I REHABILITACJĘ

KROK PO KROKU

Poradnik dla podopiecznych i ich rodzin

FUNDACJA
Votum

Fundacja Votum

Wyścigowa 56i
53-012 Wrocław
KRS 0000272272
Tel: 71 33 93 500
e-mail: biuro@fundacjavotum.pl
www.fundacjavotum.pl
[www.fb.com/fundacja.votum](https://www.facebook.com/fundacja.votum)

Egzemplarz bezpłatny
Opracowanie:
Fundacja Votum
Organizacja Pożytku Publicznego

Wsparcie merytoryczne:
Polskie Stowarzyszenie Rehamanagerów

FUNDACJA
Votum



Dlaczego warto zbierać środki?



Rafał Mikołajczyk - Prezes Fundacji Votum wraz z zespołem

Kiedy ulegasz wypadkowi lub doznajesz poważnego urazu pierwszą myślą jest to, w jaki sposób sobie poradzisz... Zastanawiasz się skąd weźmiesz środki na leczenie i intensywną rehabilitację, kto podpowie jak dobrać odpowiedni sprzęt? Na szczęście z pomocą przychodzą organizacje, które dają wsparcie w tych trudnych chwilach.

Często zdarza się, że leczenie i rehabilitacja, które masz zapewnione w ramach ubezpieczenia społecznego okazują się niewystarczające w Twojej sytuacji. Jeżeli chcesz wrócić do zdrowia i sprawności zapewne będziesz musiał skorzystać z oferty prywatnych ośrodków i sprzętu, którego koszt znacznie przekracza limity dofinansowań ze środków państwowych. Dzięki fundacji zgromadzisz środki, które będziesz mógł wykorzystać na intensywną rehabilitację, prywatne leczenie oraz zakup specjalistycznego sprzętu dostosowanego do Twojej niepełnosprawności.

Piętnaście lat temu uległem wypadkowi i od tego momentu poruszam się na wózku. Pochodzę z małej miejscowości na Dolnym Śląsku i po wypadku nie miałem świadomości, że w Polsce działają organizacje, które mogą mi w jakikolwiek sposób pomóc. Pierwsze dwa lata były naprawdę trudne ponieważ brak środków finansowych uniemożliwiał mi regularną rehabilitację. Dziś po wielu latach doświadczeń, mam świadomość, że są organizacje, które mogą pomóc w takich sytuacjach. Z całą pewnością wiem, że Fundacja, którą kieruję jest organizacją kompleksowo działającą na rzecz osób z niepełnosprawnościami. Trzymasz w rękach poradnik, którego treść oparta jest na doświadczeniach zespołu Fundacji, zarówno tych zawodowych jak i prywatnych. Mam nadzieję, że za jego pośrednictwem pomożemy Ci odnaleźć się w tych trudnych chwilach.



Jak wybrać właściwą organizację?

Jeżeli stoisz przed problemem skąd wziąć środki na leczenie lub rehabilitację dla siebie, czy też kogoś bliskiego, to jest to najlepszy moment żeby rozpocząć współpracę z organizacją pozarządową. Im szybciej zwrócisz się o pomoc do takiej organizacji, tym szybciej będziesz mógł wykorzystać zebrane przez nią środki. Jeżeli zaczniesz działać już teraz to zwiększasz szanse na pozyskanie pieniędzy, które będą potrzebne w momencie poszukiwania odpowiedniego ośrodka rehabilitacyjnego, zakupu specjalistycznego wózka czy też drogiej, ale aktywnej protezy. Czas nie jest w tym przypadku Twoim sprzymierzeńcem.

Z pewnością w Twojej okolicy znajdują się organizacje działające na rzecz osób z niepełnosprawnościami. Jeżeli jednak mieszkasz w bardzo małej miejscowości to może się zdarzyć, że taką fundację znajdziesz w najbliższym dużym mieście. Wówczas rozważ fundację działającą na poziomie ogólnokrajowym – wszystkie formalności załatwisz korespondencyjnie lub poprzez regionalnego wolontariusza.

Co mogą dla Ciebie zrobić fundacje?

Przed wszystkim część z nich udostępni Ci konto do zbiorów. Zwróć jednak uwagę, żeby zbierane środki były przypisane do Twojego subkonta, a nie wpływały na cele ogólne. W ten sposób to Ty będziesz mógł decydować na co wykorzystasz zebrane środki.

Część fundacji ma status Organizacji Pożytku Publicznego, co umożliwia zbieranie środków z 1% podatku przy rozliczeniu rocznym. To bardzo dobre rozwiązanie, ponieważ każda rozliczająca się osoba może przekazać pieniądze na konkretnego podopiecznego fundacji. Wybierając organizację warto zwrócić uwagę czy posiada ona taki status.

Decydując się na współpracę z określoną fundacją należy wziąć również pod uwagę, czy dana organizacja działa także w szerszym zakresie. Wybór powinien paść na fundację dobrze radzącą sobie z gromadzeniem środków zarówno w sposób tradycyjny, poprzez organizację różnych wydarzeń charytatywnych, jak i za pośrednictwem specjalnych platform internetowych oraz mediów społecznościowych. Należy również zwrócić uwagę na to czy Fundacja wspiera swoich podopiecznych w powrocie do zdrowia, aktywności życiowej i zawodowej.



Udostępnienie rachunku bankowego

Założenie subkonta w fundacji to bardzo szybki i wygodny sposób na zbieranie środków niezbędnych do leczenia i rehabilitacji. Subkonto umożliwia przekazywanie darowizn od osób prywatnych i firm konkretnym podopiecznym.

Darczyńcy chętniej przekazują środki konkretnej osobie jeżeli jest ona podopieczną dużej i wiarygodnej organizacji, która działa na rzecz swoich podopiecznych już od wielu lat. Zaufanie społeczne do konkretnej fundacji jest niezbędne dla zgromadzenia potrzebnych środków.

Pieniądze zebrane przez podopiecznych mogą być przeznaczone na pokrycie kosztów rehabilitacji, leczenia, leków, dojazdów, zakupu specjalistycznego sprzętu, dostosowania mieszkania czy też pojazdu. Wybierz fundację, gdzie katalog wydatków, które mogą być sfinansowane ze środków zgromadzonych na subkoncie, jest bardzo szeroki.

Decydując się na otwarcie subkonta w fundacji warto sprawdzić w jakiej wysokości pobierana jest opłata za prowadzenie takiego rachunku. To całkiem normalne, że fundacje pobierają opłaty – organizacje społeczne muszą opłacić biuro, telefony, przelewy i wypłaty dla pracowników. **Najważniejsze, żeby opłata nie była zbyt wysoka** i adekwatna do wysokości środków, które posiadasz na rachunku.

Gdy stajesz się podopiecznym fundacji to organizacja powinna zadbać o to, żeby z Twoją historią mogło zapoznać się jak najwięcej osób. Dlatego wybierz fundację, która udostępnia na swojej stronie apele podopiecznych, informując darczyńców w jaki sposób krok po kroku mogą Cię wesprzeć. Warto też zapytać pracowników fundacji **czy pomogą w przygotowaniu ulotki informacyjnej**, dzięki której będziesz mógł dotrzeć do większej liczby darczyńców.



Wybierając fundację warto wziąć pod uwagę czy posiada ona również **status Organizacji Pożytku Publicznego**, co umożliwi Ci dodatkowo coroczne zbieranie środków z 1% podatku dochodowego od osób fizycznych. Oznacza to, że każda rozliczająca się osoba, do której dotrze Twój apel, może przekazać swój procent podatku właśnie Tobie. Rozliczenie środków z 1% przekazywane jest przez Urząd Skarbowy na początku października. Od tego momentu możesz już śmiało korzystać z uzyskanych w ten sposób pieniędzy. Dzięki temu podopieczni mają możliwość sięgania po najbardziej odpowiedni dla nich rodzaj terapii, zakupu sprzętu rehabilitacyjnego, czy najwyższej jakości oprotezowania. Często oznacza to realne zwiększenie szans na szybszy powrót do sprawności.



Zaangażowanie środowiska lokalnego

Czas potrzebny na zebranie środków na leczenie, rehabilitację czy zakup odpowiedniego sprzętu zależy również od tego na ile różnych sposobów będziesz zbierał potrzebne pieniądze. Poza posiadaniem subkonta, pozyskiwaniem 1% podatku czy założeniem zbiórki w internecie musisz pamiętać również o tradycyjnych formach pozyskiwania środków, czyli zbiórkach publicznych w Twoim środowisku lokalnym.

Jak wystartować z organizacją zbiórki publicznej?

- zorientuj się, czy w okolicy są organizowane festyny lub festiwale, których organizatorzy zgodziliby się przeprowadzić zbiórkę,
- może ktoś z Twoich znajomych mógłby Ci pomóc – chciałby zagrać koncert charytatywny lub jest sportowcem i zgodzi się przeprowadzić trening „za opłatą do puszek”,
- najważniejsze to wybrać datę i miejsce – bez tego trudno będzie zadbać o formalności i promocję wydarzenia.

Pamiętaj żeby każdą zbiórkę zarejestrować w Ministerstwie Spraw Wewnętrznych i Administracji. Można to zrobić na stronie zbiorki.gov.pl. Organizując zbiórkę musisz uzyskać zgodę właściciela terenu lub organizatora wydarzenia, na którym chcesz pojawić się z puszkami. Dobrym pomysłem jest zorganizowanie licytacji – na wydarzeniu lub w internecie za pośrednictwem grup na Facebooku, czy portalu charytatywni.allegro.pl. Zbiórka musi być przejrzysta i zgodna z prawem, tak by nie było wątpliwości, że cel jest godny zaufania. Nie jest to jednak trudne!

Organizacja akcji charytatywnej wiąże się z formalnościami, w których na pewno pomoże Ci Fundacja, jeśli zdecydujesz się na jej wsparcie.

Pozyskanie środków za pośrednictwem Internetu

W przypadku dużych potrzeb rehabilitacyjnych założenie subkonta i zbieranie raz w roku 1% podatku może okazać się niewystarczające do zebrania środków na wszystkie potrzeby. Trzeba znacząco wyjść poza swoje środowisko lokalne i zbiórkę przenieść do świata wirtualnego. Warto zainteresować się popularnymi portalami, które służą do prowadzenia zbiórek w internecie. W sieci znajdziesz kilka wiarygodnych portali o dużym zasięgu. Pamiętaj jednak, że osób takich jak Ty jest wiele i każdy z nich będzie chciał żeby to jego zbiórka stała się najpopularniejsza. Dlatego poszukaj fundacji, której pracownicy pomogą przygotować taką zbiórkę. Pracownicy powinni uważnie wysłuchać Twojej historii i zadać dodatkowe pytania. Dzięki temu będą w stanie stworzyć niepowtarzalne opisy, oddające w całości indywidualną sytuację każdego z podopiecznych.

Social Media to potężne narzędzie, które z powodzeniem można wykorzystać do promowania kwest dla podopiecznych. Korzystamy z możliwości Facebooka,

Bartosz Kaczmarek - Rehamanager, Wiceprezes Fundacji Votum, Prezes Polskiego Stowarzyszenia Rehamanagerów

Wsparcie w powrocie do sprawności

Zadaniem rehamanagery jest organizacja całego procesu powrotu do sprawności, tak żeby pacjent i jego rodzina mogli skupić się na leczeniu i rehabilitacji, a nie szukaniu pomocy i bieganiu od jednej instytucji do drugiej.

Nagłe zachorowanie czy też uraz niosą ze sobą wiele problemów, z którymi nie jest łatwo poradzić sobie bez odpowiedniego wsparcia. Nie chodzi wyłącznie o kwestie medyczne, ale również o problemy skąd wziąć środki na dalszą rehabilitację i zakup sprzętu ortopedycznego czy też do jakiej instytucji zgłosić się po pomoc. Odpowiedzią na takie potrzeby jest rehamanager, którego zadaniem jest koordynacja całego procesu kompleksowej rehabilitacji w obszarze medycznym, społecznym i zawodowym. Rehamanager przeprowadza analizę sytuacji społecznej i zawodowej pacjenta, planuje razem z pacjentem rozwiązanie problemów pozamedycznych, umożliwia mu skorzystanie z usług adekwatnych do jego potrzeb oraz stałym kontrolowaniu postępów powrotu do sprawności.

Gdzie znajdziesz rehamanagerów?

Nie jest to jeszcze zawód popularny w Polsce, dlatego ich znalezienie nie jest tak łatwe jak znalezienie fundacji. Część ośrodków medycznych i organizacji pozarządowych już współpracuje z takimi doradcami. Zobacz jak pracują rehamanagerowie w Fundacji Votum i wspierają osoby po urazach w ramach pierwszego ogólnopolskiego i bezpłatnego Programu Pierwsze Kroki – www.pierwszekroki.info

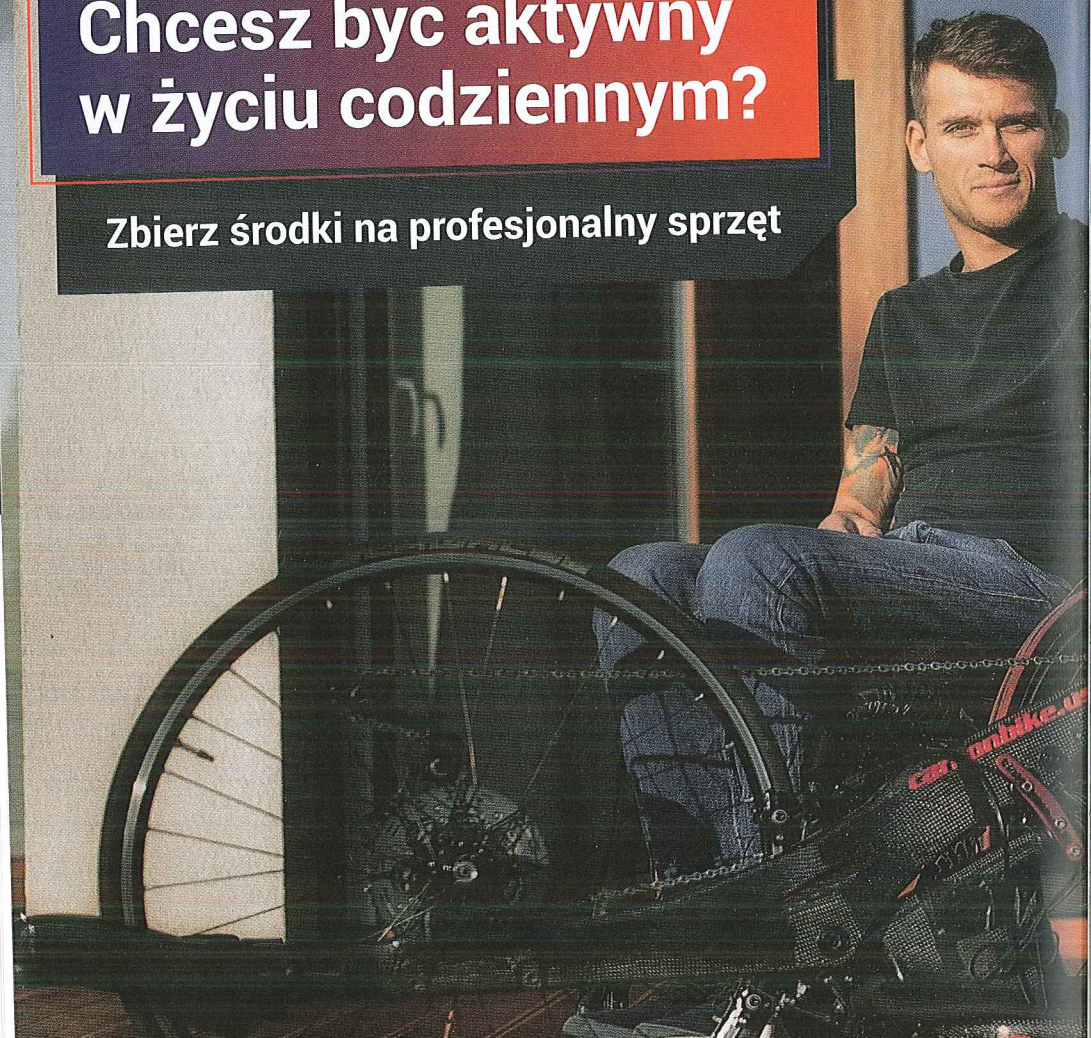
W czym może wesprzeć Cię rehamanager?

- oceni Twoje potrzeby i wskaże możliwe źródła finansowania tych potrzeb
- ustali o jakie świadczenia możesz się ubiegać i w jaki sposób złożyć odpowiednie dokumenty
- pomoże zorganizować rehabilitację, dzięki której szybciej wrócisz do sprawności lub poprawisz swoją samodzielność
- podpowie jaki sprzęt ortopedyczny i rehabilitacyjny będzie odpowiedni do Twojego aktualnego stanu zdrowia
- pokaże jak usunąć przeszkody architektoniczne, by poruszać się po mieszkaniu sprawnie i bezpiecznie
- pomoże ocenić Twoje predyspozycje zawodowe i skieruje do właściwych instytucji, które podpowiedzą jaki zawód mógłbyś wykonywać
- wskaże jakie urządzenia zamontować w samochodzie, żeby prowadzenie go nie nastroczało trudności
- skontaktuje Cię z osobami, które kiedyś przeszły całą drogę do samodzielności i teraz mogą pokazać Ci na własnym przykładzie jak ją pokonać szybko i sprawnie.

FUNDACJA
Votum

**Chcesz być aktywny
w życiu codziennym?**

Zbierz środki na profesjonalny sprzęt

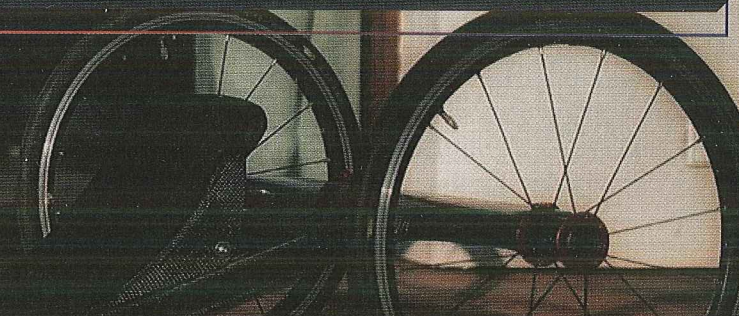




Mobilność jest jedną z najważniejszych rzeczy dla osoby z niepełnosprawnością. To zdolność do samodzielnego poruszania się daje prawdziwą niezależność. Już kilka tygodni po wypadku pojawi się konieczność zakupu odpowiedniego, dostosowanego do Twoich potrzeb sprzętu. Będzie to wózek, proteza nogi lub ręki, odpowiednie łóżko rehabilitacyjne, a może postawisz na profesjonalny sportowy sprzęt i będziesz chciał wystąpić na Igrzyskach Paraolimpijskich.

Fundacja dzięki zbiórkom internetowym i publicznym pomoże Ci zgromadzić środki na odpowiedni sprzęt. Następnie przy współpracy z firmami, które zajmują się profesjonalnym sprzętem dla osób z niepełnosprawnościami dokonasz wyboru, a specjaliści dopasują wybrany sprzęt do Twoich indywidualnych potrzeb. Wskażą Ci również możliwości uzyskania dofinansowania do zakupu z Narodowego Funduszu Zdrowia, Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych lub z innych dostępnych źródeł. Pomogą Ci w dopełnieniu wszelkich formalności i uzyskaniu dofinansowania. Po zakupie sprzętu otrzymasz pełne wsparcie w nabywaniu umiejętności związanych z jego użytkowaniem.

Sprzęt sportowy dla osób z niepełnosprawnością jest szczególnie wyjątkowy. Odpowiedni wybór i dostosowanie go do umiejętności tak, aby osiągnąć najlepsze wyniki jest ogromnie trudną rzeczą. Pomożemy Ci na każdym etapie, a Ty odniesiesz planowany sukces. Pamiętaj, że to odpowiednio i indywidualnie dobrany sprzęt umożliwi Ci wykorzystanie w 100% Twojego potencjału fizycznego. Jeśli chcesz być aktywny w życiu codziennym to musisz postawić na odpowiedni sprzęt i zaufać profesjonalistom.



Za rehabilitację ofiar wypadków zapłaci ubezpieczyciel sprawcy

Bez wątpienia, osobie poszkodowanej w wypadku zależy na podjęciu rehabilitacji tak szybko, jak to tylko jest możliwe. Jednak bardzo często na rehabilitację w ramach NFZ należy poczekać. Dodatkowo Fundusz nie finansuje wszystkich możliwych form terapii lub refunduje jedynie ograniczoną ilość zabiegów.

Osoby, które ucierpiały na skutek nie zawnionego przez siebie wypadku drogowego, w pracy czy też rolnictwie mają możliwość uzyskania środków na leczenie i rehabilitację od ubezpieczyciela sprawcy takiego wypadku.

Wielu ubezpieczycieli konsekwentnie odmawiało poszkodowanym zwrotu kosztów prywatnego leczenia, powołując się na możliwość podjęcia rehabilitacji w ramach NFZ. W wielu przypadkach oznaczało to dla poszkodowanego brak możliwości walki o powrót do pełnego zdrowia lub konieczność opłacenia dalszego leczenia z własnych pieniędzy.

Z pomocą przyszedł Sąd Najwyższy, który w uchwale z dnia 19 maja 2016 r. wskazał, że odszkodowanie wypłacane z OC sprawcy wypadku powinno obejmować także „uzasadnione i celowe koszty leczenia oraz rehabilitacji poszkodowanego niefinansowane ze środków publicznych (art. 444 § 1 k.c.)”.

Takie jednoznaczne stanowisko powinno ujednolicić postępowanie ubezpieczycieli, którym Sąd Najwyższy jasno wskazał kierunek działań. Zakłady ubezpieczeń nie mogą już automatycznie odrzucać roszczenia związanego z dochodzeniem zwrotu kosztów prywatnego leczenia i rehabilitacji. Dla poszkodowanych oznacza to możliwość uzyskania tych świadczeń w krótszym czasie niż dotychczas.

PAMIĘTAJ!

Jeżeli jesteś ofiarą wypadku drogowego, wypadku w pracy lub w czasie prac w rolnictwie wszystkie koszty prywatnego leczenia i rehabilitacji powinien pokryć ubezpieczyciel sprawcy.



Jesteśmy Fundacją, która od 2007 roku działa na terenie całego kraju, niosąc pomoc osobom po wypadkach i urazach. Wspieramy osoby z niepełnosprawnościami, tak by mimo trudności mogły żyć samodzielnie. Pomagamy w zdobyciu środków na leczenie i rehabilitację oraz zakup sprzętu ortopedycznego. Jesteśmy w pierwszej 50-ce Organizacji Pożytku Publicznego w Polsce.

Prowadzimy Program Pierwsze Kroki, który powstał z myślą o osobach najciężiej poszkodowanych w wypadkach i po urazach rdzenia kręgowego oraz amputacji. Jego celem jest fizyczna, społeczna i zawodowa aktywizacja. Wspieramy również w procesie rehabilitacji i powrocie do sprawności.

Jak zostać podopiecznym Fundacji Votum?

-  1 Wypełnij porozumienie o udostępnieniu subkonta znajdujące się w środkowej części tego poradnika
-  2 Porozumienie możesz też pobrać ze strony naszej fundacji: fundacijavotum.pl/zostan-podopiecznym
-  3 Wyślij podpisane porozumienie wraz z aktualną dokumentacją medyczną do biura fundacji
-  4 Czekaj na nasz kontakt

FUNDACJA
Votum

Skontaktuj się z nami i pozwól sobie pomóc:

Fundacja Votum
ul. Wyścigowa 56i
53-012 Wrocław
tel.: 71 33 93 500
e-mail: biuro@fundacjavotum.pl

Zapytaj też o pomoc wolontariusza fundacji
działającego w Twojej okolicy:

Mateusz
514 97 43 43
Pieniądze PRZYCHODZĄ!