

**Zapraszamy do udziału w programie korekcyjno -  
edukacyjnym osoby borykające się z problemem stosowania  
wobec drugiego człowieka przemocy**



**Zainteresowane osoby zapraszamy do kontaktu z:**

**Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie w Tucholi**

**ul. Świecka 95, 89-500 Tuchola**

**tel. 52 559 20 18, 52 559 20 11**

**e-mail: [pcprtuchola@wp.pl](mailto:pcprtuchola@wp.pl), [pcprtuchola.piecza@wp.pl](mailto:pcprtuchola.piecza@wp.pl)**

**Przemoc w rodzinie** to zmierzone i wykorzystujące przewagę sił działanie przeciw członkowi rodziny, naruszające prawa i dobra osobiste, powodujące cierpienie i szkody.

**Sprawca przemocy** to osoba, która:

- \*popycha, policzkuje, uderza, szarpie,
- \*traktuje drugiego człowieka w sposób, który go rani,
- \*obrzuca obelgami, wyzwiskami,
- \*zmusza do robienia rzeczy, które poniżają drugą osobę,
- \*zabrania widywania się z przyjaciółmi i rodziną,
- \*grozi drugiej osobie, że zabije ją lub zrani,
- \*niszczy własność drugiej osoby,
- \*zabiera drugiej osobie pieniądze i każe o nie prosić.

Jeśli członkowie Twojej rodziny, bliscy, przyjaciele, funkcjonariusze Policji, osoby z zewnątrz mówią ci, że zachowujesz się w sposób agresywny, sprawiasz ból bliskim osobom - **możesz to zmienić - przystępując do udziału w programie oddziaływań korekcyjno - edukacyjnych!!!**

**Program oddziaływań korekcyjno - edukacyjnych dla osób stosujących przemoc w rodzinie** został tak opracowany, aby zwiększyć skuteczność działań mających na celu zminimalizowanie zjawiska przemocy w rodzinie. Program ma charakter psychoedukacyjny i został tak opracowany, aby osoby w nim uczestniczące mogły dowiedzieć się i nauczyć:

- \*w jaki sposób kontrolować zachowania agresywne,
- \*jak wyrazić złość, frustrację, agresję tak, aby nie wyrządzać innym krzywdy i nie sprawiać przykrości,
- \*opanować podstawowe techniki postępowania i reagowania w sytuacjach kryzysowych.

**Sprawcy przemocy** będą mogli wziąć udział w wykładach i warsztatach, na których zostaną omówione:

- \*zagadnienia związane ze stosowaniem przemocy w rodzinie,
- \*rodzaje przemocy,
- \*skutki i sposoby radzenia sobie ze stresem, agresją, złością.

Program ten przewiduje spotkania indywidualne i grupowe.

**RODZINA NIE MUSI BYĆ ZAKŁADNIKIEM ZŁOŚCI, GNIEWU I AGRESJI ZE STRONY SPRAWCY PRZEMOCY!**

**PIERWSZYM KROKIEM DO ZMIANY I SZCZĘŚCIA RODZINY JEST WYCIĄgniĘCIE RĘKI PO POMOC!**

**PRZEMOC NIE JEST ZJAWISKIEM NATURALNYM!  
KAŻDY CZŁOWIEK MOŻE DOŚWIADCZYĆ PRZEMOCY!  
KAŻDY MOŻE SIĘ JEJ ODU CZYĆ!**

Więcej informacji można uzyskać na stronie internetowej  
[www.pcp rtuchola.pl](http://www.pcp rtuchola.pl)

dzwoniąc pod nr tel 52 559 20 11  
lub w PCPR w Tucholi, ul. Świecka 95

