



Informuje, że planuje się rozpoczęcie programu korekcyjno-edukacyjnego

**PRZEMOC W RODZINIE** to

zamierzone i wykorzystujące przewagę sił działanie przeciw członkowi rodziny, naruszające prawa i dobra osobiste, powodujące cierpienie i szkody.

**SPRAWCĄ PRZEMOCY** jest np. ten kto:

- Popycha, policzkuje, uderza, szarpie;
- Traktuje drugiego człowieka w sposób, który go rani;
- Obrzuca obelgami, wyzwiskami;
- Zmusza do robienia rzeczy, które poniżają drugą osobę;
- Zabrania widywania się z przyjaciółmi i rodziną;
- Grozi drugiej osobie, że zabije ją lub zrani;
- Niszczy własność drugiej osoby;
- Zabiera drugiej osobie pieniądze i każe o nie prosić.



Jeżeli członkowie twojej rodziny, bliscy, przyjaciele, funkcjonariusze Policji, osoby z zewnątrz mówią ci, że zachowujesz się w sposób agresywny, sprawiasz ból bliskim osobom w twoim otoczeniu - **możesz to zmienić - przystępując do udziału w programie oddziaływań korekcyjno-edukacyjnych!**

Nie wstydź się tego, że nie potrafisz zapanować nad złością, gniewem, agresją!

Tego możesz się nauczyć!



Informuje, że planuje się rozpoczęcie programu korekcyjno-edukacyjnego

**PRZEMOC W RODZINIE** to

zamierzone i wykorzystujące przewagę sił działanie przeciw członkowi rodziny, naruszające prawa i dobra osobiste, powodujące cierpienie i szkody.

**SPRAWCĄ PRZEMOCY** jest np. ten kto:

- Popycha, policzkuje, uderza, szarpie;
- Traktuje drugiego człowieka w sposób, który go rani;
- Obrzuca obelgami, wyzwiskami;
- Zmusza do robienia rzeczy, które poniżają drugą osobę;
- Zabrania widywania się z przyjaciółmi i rodziną;
- Grozi drugiej osobie, że zabije ją lub zrani;
- Niszczy własność drugiej osoby;
- Zabiera drugiej osobie pieniądze i każe o nie prosić.



Jeżeli członkowie twojej rodziny, bliscy, przyjaciele, funkcjonariusze Policji, osoby z zewnątrz mówią ci, że zachowujesz się w sposób agresywny, sprawiasz ból bliskim osobom w twoim otoczeniu - **możesz to zmienić - przystępując do udziału w programie oddziaływań korekcyjno-edukacyjnych!**

Nie wstydź się tego, że nie potrafisz zapanować nad złością, gniewem, agresją!

Tego możesz się nauczyć!

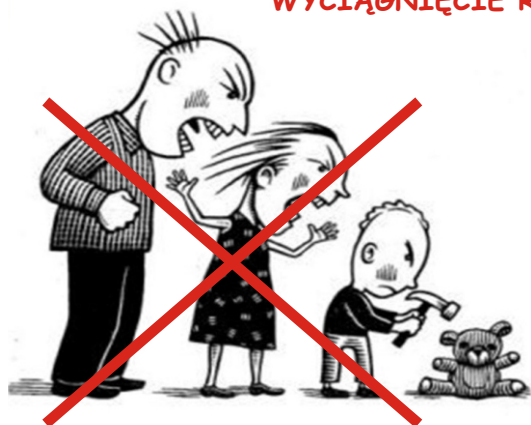


**PROGRAM ODDZIAŁYWAŃ KOREKCYJNO - EDUKACYJNYCH DLA OSÓB STOSUJĄCYCH PRZEMOC W RODZINIE** został tak opracowany, aby zwiększyć skuteczność działań mających na celu zminimalizowanie zjawiska przemocy w rodzinie. Program ma charakter psychoedukacyjny i został tak opracowany, aby osoby w nim uczestniczące mogły dowiedzieć się i nauczyć: w jaki sposób kontrolować zachowania agresywne wobec bliskich osób, jak wyrażać złość, frustrację, agresję tak aby nie wyrządzać innym krzywdy i nie sprawiać przykrości, opanować podstawowe techniki postępowania i reagowania w sytuacjach kryzysowych.

**SPRAWCY PRZEMOCY** będą mogli wziąć udział w wykładach i warsztatach, na których zostaną omówione: zagadnienia związane ze stosowaniem przemocy w rodzinie, jej rodzaje, skutki i sposoby radzenia sobie ze stresem, agresją, złością, będą też konsultacje indywidualne z psychologiem i pedagogiem.

**RODZINA NIE MUSI BYĆ ZAKŁADNIKIEM ZŁOŚCI, GNIEWU I AGRESJI ZE STRONY SPRAWCY PRZEMOCY!**

**PIERWSZYM KROKIEM DO ZMIANY I SZCZĘŚCIA RODZINY JEST WYCIĄNIĘCIE RĘKI PO POMOC!**



**STOP  
PRZEMOCY**

**PRZEMOC NIE JEST ZJAWISKIEM NATURALNYM!  
KAŻDY CZŁOWIEK MOŻE DOŚWIADCZYĆ PRZEMOCY!  
KAŻDY MOŻE SIĘ JEJ ODU CZYĆ!**

Więcej informacji można uzyskać na stronie internetowej  
[www.pcpr Tuchola.pl](http://www.pcpr Tuchola.pl)  
dzwoniąc pod numer tel. 052 559 19 96  
lub w Tucholskim PCPR ( pokój 006) ul. Pocztowa 7

**PROGRAM ODDZIAŁYWAŃ KOREKCYJNO - EDUKACYJNYCH DLA OSÓB STOSUJĄCYCH PRZEMOC W RODZINIE** został tak opracowany, aby zwiększyć skuteczność działań mających na celu zminimalizowanie zjawiska przemocy w rodzinie. Program ma charakter psychoedukacyjny i został tak opracowany, aby osoby w nim uczestniczące mogły dowiedzieć się i nauczyć: w jaki sposób kontrolować zachowania agresywne wobec bliskich osób, jak wyrażać złość, frustrację, agresję tak aby nie wyrządzać innym krzywdy i nie sprawiać przykrości, opanować podstawowe techniki postępowania i reagowania w sytuacjach kryzysowych.

**SPRAWCY PRZEMOCY** będą mogli wziąć udział w wykładach i warsztatach, na których zostaną omówione: zagadnienia związane ze stosowaniem przemocy w rodzinie, jej rodzaje, skutki i sposoby radzenia sobie ze stresem, agresją, złością, będą też konsultacje indywidualne z psychologiem i pedagogiem.

**RODZINA NIE MUSI BYĆ ZAKŁADNIKIEM ZŁOŚCI, GNIEWU I AGRESJI ZE STRONY SPRAWCY PRZEMOCY!**

**PIERWSZYM KROKIEM DO ZMIANY I SZCZĘŚCIA RODZINY JEST WYCIĄNIĘCIE RĘKI PO POMOC!**



**STOP  
PRZEMOCY**

**PRZEMOC NIE JEST ZJAWISKIEM NATURALNYM!  
KAŻDY CZŁOWIEK MOŻE DOŚWIADCZYĆ PRZEMOCY!  
KAŻDY MOŻE SIĘ JEJ ODU CZYĆ!**

Więcej informacji można uzyskać na stronie internetowej  
[www.pcpr Tuchola.pl](http://www.pcpr Tuchola.pl)  
dzwoniąc pod numer tel. 052 559 19 96  
lub w Tucholskim PCPR ( pokój 006) ul. Pocztowa 7